

INFORMACIÓN DE LA LÍNEA DE CRISIS NACIONAL

Si se encuentra en situaciones peligrosas, o en necesidad de apoyo médico, emocional o físico, hay ayuda disponible. A continuación, hemos recopilado una lista de líneas directas nacionales que brindan una variedad de servicios. Todas las líneas directas enumeradas son líneas directas nacionales que brindan apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana en todo Estados Unidos.

Violencia doméstica

Organización: National Domestic Violence Hotline

Contacto: Llamar 1-800-799-7233 o textear

LOVEIS a 1-866-331-9474 para hablar o enviar un mensaje de texto con un representante.

Sitio web: www.thehotline.org

Descripción: Una línea directa confidencial y gratuita las 24 horas que proporciona herramientas para salvar vidas y apoyo inmediato para permitir que las víctimas encuentren seguridad.

Violación y agresión sexual

Organización: Rape, Abuse, and Incest National Network (RAINN)

Contacto: Call 1-800-656-4673 o visite

www.rainn.org para chatear con un representante.

Descripción: RAINN opera la Línea Directa Nacional de Agresión Sexual, una línea directa de 24 horas y costo cero que atiende a sobrevivientes de violencia sexual.

2-1-1

Nombre de la organización: 211

Contacto: Llamar 211 para hablar con un representante. Visitar www.211.org para encontrar su local 211.

Descripción: 211 es la fuente más completa de información de servicios sociales curada localmente en los Estados Unidos. Llame, envíe un mensaje de texto o chatee con su 211 local para hablar con un especialista en recursos comunitarios en su área que lo ayudará a encontrar servicios y recursos que estén disponibles para usted. 211 puede ayudar con todo, desde vivienda y alimentos hasta programas de rehabilitación y alivio de desastres.

Juventud fugitiva

Nombre de la organización: National Runaway Safeline

Contacto: Llamar 1-800-786-2929, textear 66008 o visitar www.1800runaway.org para hablar o chatear con un representante.

Descripción: The National Runaway Safeline (NRS) es una línea directa 24/7 que lo escuchará si tiene pensamientos de huir o ya lo ha hecho. Los servicios son confidenciales.

Tráfico Humano

Nombre de la organización: National Human Trafficking Hotline

Contacto: Llamar 1-888-373-7888, textear 233733, o visitar www.humantraffickinghotline.org para hablar o conversar con un representante.

Descripción: The National Human Trafficking Hotline es una línea directa 24/7 que encuentra

servicios para víctimas y sobrevivientes de la trata de personas. El National Hotline también acepta consejos sobre la trata de personas y los denuncia a las autoridades correspondientes.

Otros datos: La ayuda está disponible en inglés o español, o en más de 200 idiomas adicionales a través de un intérprete de guardia.

Prevención del suicidio

Nombre de la organización: National Suicide Prevention Lifeline

Contacto: Llamar 1-800-273-8255 o visitar www.suicidepreventionlifeline.org para hablar con un representante.

Descripción: El National Suicide Prevention Lifeline proporciona apoyo emocional gratuito y confidencial a las personas que pueden estar considerando el suicidio. Está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Otros datos: Llamar 1-888-628-9454 para obtener ayuda con respecto al suicidio en español. Llamar 1-800-799-4889 para obtener ayuda con respecto al suicidio si usted es sordo o tiene problemas de audición.

Abuso de menores

Nombre de la organización: Childhelp

Contacto: Llamar o textear 1-800-422-4453 o chatee en línea con un representante en www.childhelp.org/childhelp-hotline.

Descripción: El Childhelp National Child Abuse Hotline sirve a las personas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que creen que ellos o alguien que conocen puede estar siendo abusado. Un consejero de crisis lo conectará con recursos para ayudarlo.

Otra información: La página web de la línea directa proporciona un mapa interactivo que puede ayudarlo a conectarse con los recursos de su estado.

Línea directa LGBTQIA+

Nombre de la organización: LGBT National Help Center

Número de teléfono: Llamar 800-246-7743 para hablar con un representante o visitar www.glbthotline.org/youth-talkline.html para obtener más información.

Descripción: Una línea directa confidencial para personas de 25 años o menos que puedan identificarse como LGBTQIA. Disponibilidad: de lunes a viernes de 1PM a 9PM hora del Pacífico o 4PM-medianoche hora del este, sábado de 9AM-2PM hora del Pacífico o mediodía-5PM Time Oriental